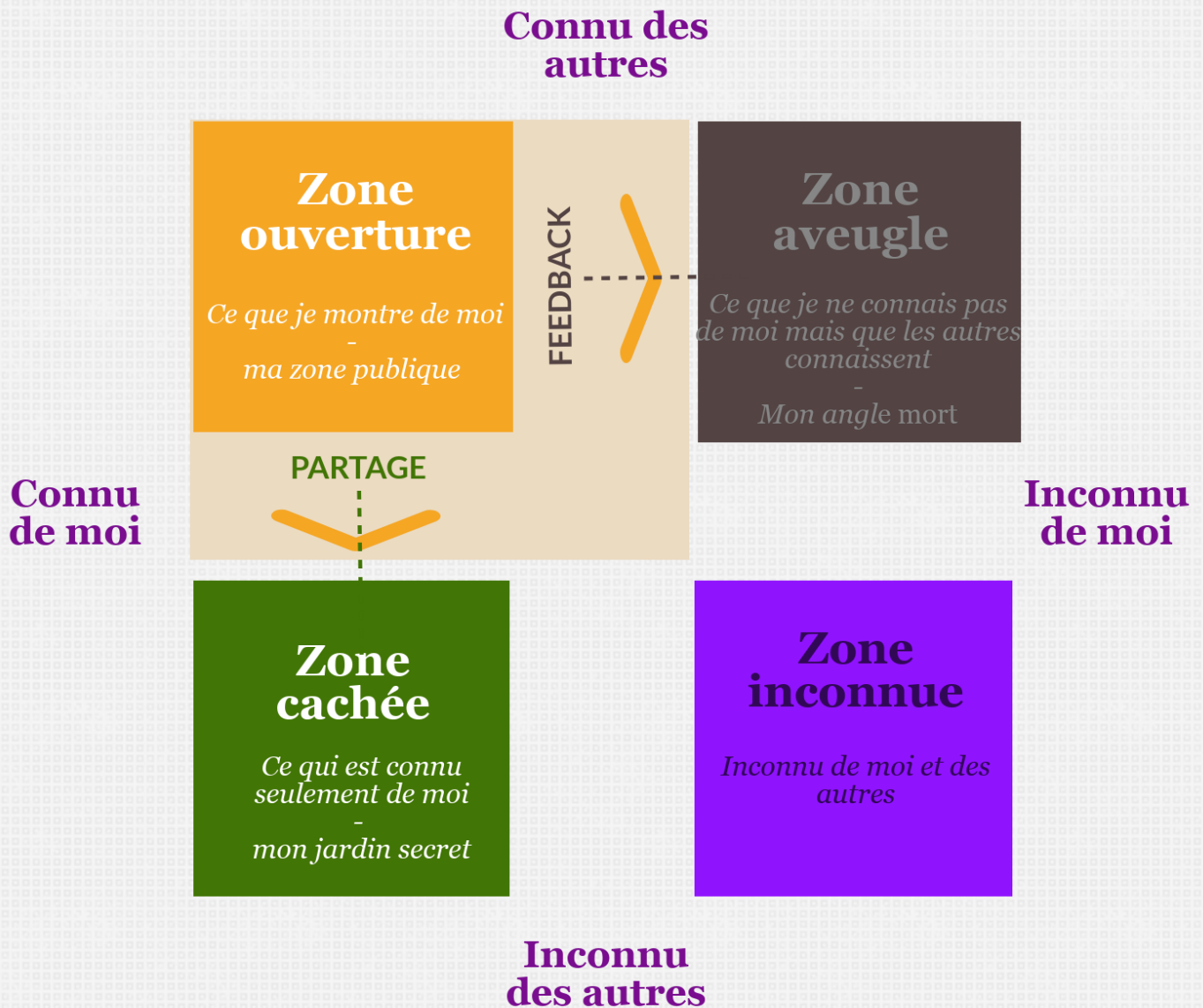




La fenêtre de Johari



Définition de la fenêtre de Johari par ses auteurs Joseph Luft et Harry Ingham : « Ce modèle séparé en quatre quadrants représente le degré de connaissance de l'autre et de soi-même dans les relations entre individus. Elle traduit les différentes interactions entre un individu et le groupe dans lequel il évolue. »

Ce modèle est un outil de développement personnel et relationnel. Il permet notamment d'élargir la conscience de soi, de renforcer notre capacité de perception.

NB. « Johari » est tiré des premières lettres des prénoms de ses auteurs.